



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ŻÓŁŃCU
ul. Kościuszki 39
26-700 Żółńca
telefon: 48 676 26 13

poradnia@zolenpowiat.pl
www.pppzolen.pl
REGON: 672894758

Rola taty w wychowaniu dziecka

*„Matki dają naszemu
duchowi ciepło,
a ojcowie światło.”*

Jean Paul Sartre



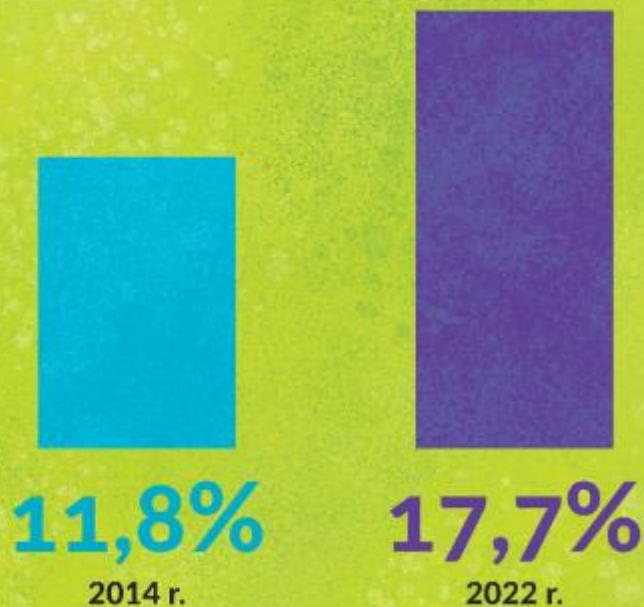
Joanna Zubrzycka

Ilona Sobieraj

- ❑ Bagaż doświadczeń.
- ❑ Odpowiedzialność matki i ojca.
- ❑ Brak definicji jaki obecnie ma być ojciec.



Odsetek ojców, którzy wskazują na trudności
spowodowane brakiem pozytywnych
wzorców z własnego dzieciństwa

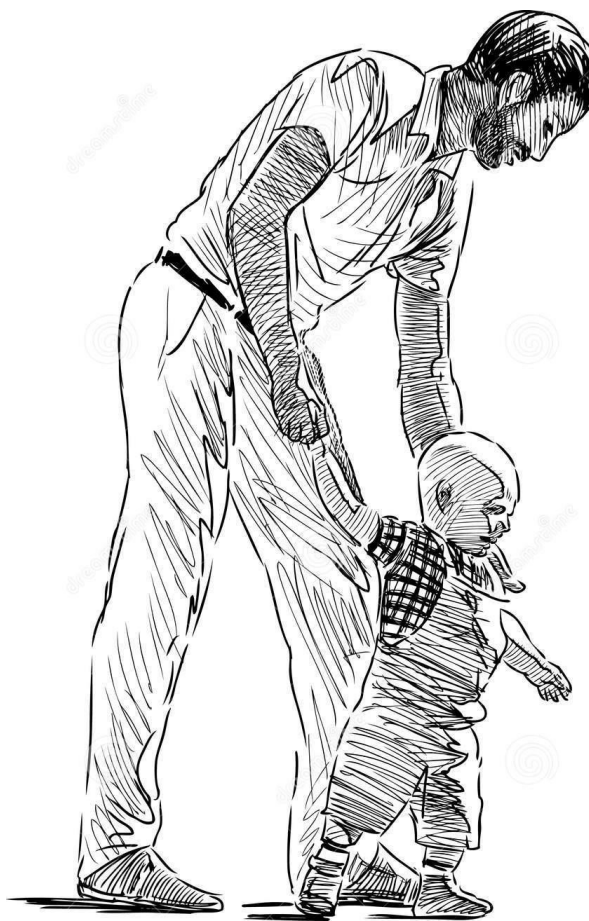


Badanie CAWI na próbie N = 1234 ojców dzieci do 18 r.ż.
Tata 2022. Raport z badania polskich ojców

WIZUALIZACJA



Przygotowują się do rodzicielstwa przez rozmowę z partnerką (82,20%) i z rodziną/przyjaciółmi (75,7%), szukanie informacji na ten temat w internecie (64,1%), ale też częściej niż w badaniu sprzed 8 lat deklarują, że biorą udział w szkole rodzenia (28,8%) lub warsztatach rodzicielskich (28%)



TERAPIA



SCENARIUSZ ZAJĘĆ



Być ojcem,
być sobą



DAJEMY
DZIECIOM
SIĘ

PRZED CIĄŻĄ

SEKS WOLNOŚĆ

PARTNERSTWO

UCZENIE SIĘ SIEBIE

SKUPIENIE SIĘ NA SOBIE NAUZA

ADORACJA LEKKOŚĆ

BEZTROSKA

SYN NIE
OJCIEC

BRAK ZOBOWIĄZAŃ

OSOBISTE AMBICJE

DUZO CZASU

KONTAKTY SPOŁECZNE

RÓŻNORODNOŚĆ TEMATÓW ROZMÓW

SAMOREALIZACJA

SPEŁNIANIE MARZEŃ

WYOBRAZENIA O OJCOSTWIE

Ojciec dziecka (po porodzie): do 6. r.ż.

ZMĘCZENIE

1. role:

- rola opiekuna rodziny: zabezpieczenie finansowe, logistyczne, codzienne sprawy bytowe.
- opieka nad starszymi dziećmi,
- wsparcie psychiczne matki.
- zabezpieczanie potrzeb opiekunów dziecka. → cel m.in. pozwolić matce do alternatywy
- łaczenie kilku zadań ('wielozadaniowość').

2. oczekiwania dotyczące:

- skupienie tylko na domu i wsparciu partnerki.
- „bądź w dawnych obyczajach” - wśród kolegów etc. → Konflikt lojalności
- „weź wszystko na klatę” → stereotypy

3. oczekiwania mężczyzny:

- potrzeba odzyskania partnerki,
- potrzeba wsparcia (psychoedukacja), pokierowania.
- oczekiwanie na wspólny czas z dzieckiem (ażek przedszkolny).
- częste zadbania o siebie (fizycznie i psychicznie) → praca nad podniesieniem samocenny.
- czas dla siebie.

→ potań

KTO Z RODZICÓW ZAJMUJE SIĘ



Głównie
matka

6,2%

Uprawianiem sportów
z dzieckiem

8,5%

Zabawą z dzieckiem

17,0%

Pomocą w nauce

24,2%

Kontaktami z wychowawcami/
nauczycielami

24,9%

Wizytami u lekarza,
opieką nad chorym dzieckiem

32,5%

Przygotowywaniem posiłków
dziecku

32,4%

Pielęgnacją niemowlęcia
(np. kąpielą, przewijaniem,
usypianiem)

Głównie
ojciec

33,0%

12,7%

11,2%

9,0%

8,8%

8,7%

6,6%



Badanie CAWI na próbie N = 1234 ojców dzieci do 18 r.ż.
Tata 2022. Raport z badania polskich ojców

Nadal też duża część ojców (63,1%) prezentuje stereotypowe myślenie, uważając, że zabezpieczenie materialne rodziny spoczywa głównie na ich barkach. Widać tutaj potrzebę włączenia narracji dotyczącej podziału odpowiedzialności za utrzymanie rodziny między kobietę i mężczyznę, by odciążyć mężczyzn w tym poczuciu, które może być dla nich ciężarem.



Największą trudność w rodzicielstwie stanowi dla nich zmęczenie i brak czasu dla siebie (67,2%), ale również brak cierpliwości wobec dzieci (31,5%) oraz różnice zdań z matką dziecka (22,4%)



Tata dziecka z niepełnosprawnością





FILM

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ

